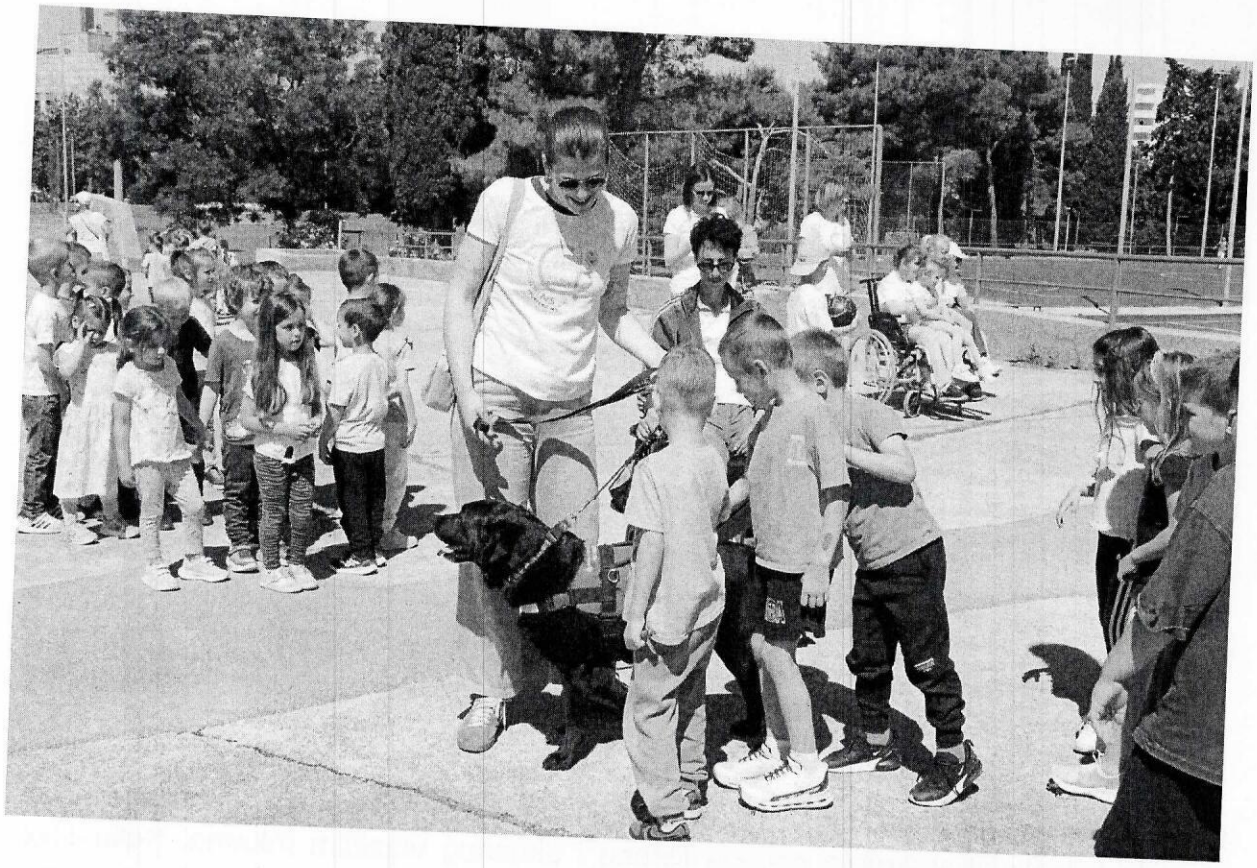
-IZVJEŠTAJ O RADU 2025-

Sedmi „Zadarski MS đir“

održan je 29. svibnja 2025. godine na Višnjiku, u organizaciji Društva multiple skleroze Zadarske županije. Događaj je, kao i svake godine, okupio brojne sudionike – oboljele, njihove obitelji, prijatelje, predstavnike institucija i učenike zadarskih škola – koji su zajedničkom šetnjom pokazali solidarnost i podršku osobama koje žive s multiplom sklerozom. U vedroj i poticajnoj atmosferi, Višnjik je toga dana bio ispunjen osmijesima, razgovorom i zajedništvom, a posebno su oduševila djeca iz Dječjeg vrtića Radost, čije je veselje i energija dodatno naglasilo važnost međugeneracijske povezanosti. Upravo ta iskrena ljudska bliskost i osjećaj da nitko nije sam u svojoj borbi ostavili su najdublji dojam na sve prisutne.



Cilj manifestacije bio je skrenuti pozornost javnosti na multiplu sklerozu, bolest s kojom mnogi svakodnevno žive, te potaknuti razumijevanje, empatiju i kontinuiranu podršku zajednice. Kroz simboličnu šetnju, sudionici su poslali snažnu poruku – da se zajedno lakše nositi s izazovima i da zajedništvo ima stvarnu snagu u stvaranju boljeg i uključivijeg društva. „Zadarski MS đir" nije samo događaj, nego i podsjetnik na važnost solidarnosti, upornosti i optimizma.

Tijekom 2025. godine, kroz aktivnosti Društva multiple skleroze Zadarske županije, održane su i dvije zanimljive kulinarske radionice koje su unijele puno vedrine, kreativnosti i zajedništva među članove. Jedna radionica, pod vodstvom poznate zadarske slastičarke **Magic Bite**, bila je posvećena izradi kolača koje svatko može pripremiti kod kuće. U opuštenom i toplom ozračju, sudionici su zajedno miješali, pekli i kušali razne delicije, učeći pritom male tajne slastičarskog zanata. Druga radionica, koju je vodio **Josip Vrsaljko**, također je bila slatka i vesela – polaznici su kroz praktičan rad savladavali tehnike ukrašavanja i pripreme modernih deserata, a sve uz mnoštvo smijeha i međusobnog poticanja.



Obje radionice imale su važan cilj: potaknuti članove na druženje, razvijanje novih vještina i doživljaj stvaranja nečega lijepog i ukusnog vlastitim rukama. Kulinarske aktivnosti pokazale su se kao izvrstan način jačanja samopouzdanja i osjećaja pripadnosti, jer su sudionici, osim novih recepata, kući ponijeli i osjećaj ponosa, zajedništva i radosti. Ove kulinarske radionice pokazale su kako zajedničko kuhanje

može biti više od učenja recepata – ono postaje način izražavanja, podrške i međusobnog osnaživanja.



Tijekom 2025. godine članovi Društva multiple skleroze Zadarske županije, zajedno sa zaposlenicima i osobnim asistentima, uživali su u dva prekrasna izleta koji su donijeli opuštanje, druženje i nova iskustva. Prvi izlet vodio ih je u **Skradin i na otok Visovac**, bisere prirode i kulture koji su oduševili sve prisutne. Sudionici su u ugodnoj atmosferi razgledavali znamenitosti, fotografirali se i uživali u trenutku daleko od svakodnevice, uz dobru volju i smijeh koji su pratili cijelo putovanje.



Drugi izlet bio je posjet manifestaciji **Jesen u Lici**, tradicionalnom sajmu domaćih proizvoda, rukotvorina i običaja koji se održava u Gospiću. Članovi su imali priliku

razgledati štandove prepune mirisa domaćih delicija, suvenira i ručnih radova, a mnogi su se rado uključili u razgovore s izlagačima i kušanje lokalnih specijaliteta.

Društvo multiple skleroze Zadarske županije i tijekom 2025. godine nastavilo je pružati **uslugu osobne asistencije**, koja ima izniman značaj za kvalitetu života osoba s invaliditetom. Kroz ovu uslugu osobama s invaliditetom se omogućuje veća samostalnost u svakodnevnim aktivnostima, lakše sudjelovanje u društvenom životu te osjećaj sigurnosti i podrške. Osobni asistenti svojim radom ne pomažu samo u obavljanju praktičnih zadataka, već pružaju i emocionalnu podršku, stvarajući odnos povjerenja i međusobnog poštovanja. Ova suradnja temeljena na razumijevanju i empatiji dokaz je koliko je važno ulagati u dostupnost takvih oblika pomoći i inkluzije u zajednici.

Uz tu kontinuiranu podršku, Društvo je 2025. godine organiziralo i **ciklus radionica za pažnju i koncentraciju** pod vodstvom Ane Fundak. Radionice su bile osmišljene tako da kroz razne vježbe i praktične zadatke potiču sudionike na razvoj mentalne fokusiranosti, smirenosti i svjesnosti o vlastitim sposobnostima. U ugodnom i poticajnom okruženju, polaznici su imali priliku usvojiti korisne tehnike koje im pomažu u svakodnevnim izazovima.

Tijekom 2025. godine Društvo multiple skleroze Zadarske županije ugostilo je predstavnike **tvrtke FAMAX**, koji su održali prezentaciju suvremenih pomagala namijenjenih osobama s invaliditetom i smanjenom pokretljivošću. Posjet je bio izuzetno koristan jer su članovi imali priliku izravno se upoznati s najnovijim tehnološkim rješenjima koja mogu olakšati svakodnevni život – od ortopedskih i rehabilitacijskih pomagala do opreme za lakše kretanje i obavljanje kućanskih aktivnosti. Predstavnici FAMAX-a strpljivo su odgovarali na pitanja, demonstrirali upotrebu pomagala te istaknuli mogućnosti prilagodbe prema individualnim potrebama korisnika.



Novitet u radu Društva multiple skleroze Zadarske županije tijekom 2025. godine je **prijava novog projekta na poziv "Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici"**, čime Društvo nastavlja svoj razvojni put u smjeru unapređenja dostupnosti podrške osobama s invaliditetom. Kroz ovaj projekt planirana je suradnja s **Udrugom Zrna – Zrno nade Ražanac**, a zajednički cilj je osigurati kvalitetnije i sveobuhvatnije socijalne usluge na području cijele županije. Projektom se predviđa **uvođenje usluge prijevoza za osobe s invaliditetom**, čime bi se olakšalo njihovo kretanje i sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima, kao i **osiguravanje psihosocijalne podrške** za osobe s invaliditetom te starije od 65 godina.

Ovaj iskorak pokazuje dugoročnu usmjerenost Društva prema razvoju održivih oblika pomoći u zajednici, uz naglasak na dostupnost, inkluziju i očuvanje dostojanstva svake osobe. Suradnja s Udrugom Zrna dodatno jača mrežu međusobne podrške i predstavlja važan korak prema stvaranju povezanijeg i osjetljivijeg društva u kojem su potrebe najranjivijih skupina prepoznate i sustavno podržane.